TOLNA MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL

**VALAMENNYI TELEPÜLÉSI ÖNKORMÁNYZAT**
**POLGÁRMESTERÉNEK**

Iktatószám: TO/NEF/0550-31/2020
Ügyintéző: Varga-Fazekas Bettina
Hiv.szám:-

**Székhelyén**
**E-mail útján**

**Tárgy**: Influenza elleni védekezés, védőoltás

**Tisztelt Polgármester Asszony/Úr!**

A koronavírus-járvánnyal kapcsolatos ez évi Tolna megyei járványügyi megelőző-védekező tevékenységben nyújtott aktív szerepvállalását, tevékenységét ezúton is köszönöm.

Egyúttal – lehetőségei szerint - szíves segítségét, közreműködését szeretném kérni a legalább ennyire fontos, ebben a szezonban kiemelt jelentőséggel bíró **influenza megbetegedések** elleni küzdelemben.

Magyarországon évente kb. 1 millió embert fertőz meg a vírus. Az influenzával összefüggésbe hozható halálozás az EU/EGT országokban becslések szerint 25 haláleset / 100 000 lakos volt a 2016/17-es és a 2017/18-as influenza szezonban. A szezonális járványok mellett alkalmanként új influenzavírusok jelennek meg és okoznak világjárványt; a 2009. évi H1N1 influenzajárvány világszerte 120 000–200 000 halálesetet eredményezett és jelentős globális szociális-gazdasági terhet jelentett.

Mint Ön által is ismert **az influenza elleni védőoltások elsődleges célja a súlyos, kórházi ellátást igénylő megbetegedések és az influenza okozta halálesetek megelőzése.** E cél elérése érdekében az állam már közel két évtizede minden évben térítésmentes oltóanyagot biztosít azok számára, akik életkoruk vagy egészségi állapotuk miatt fokozottan veszélyeztetettek, illetve akik ezen csoportokat az influenzavírus átadása révén veszélyeztethetik. **A Kormány döntése értelmében a 2020/2021-es influenza szezonban bárki kérheti a térítésmentes influenza elleni védőoltást; a fokozottan veszélyeztetett csoportokon túl mindenki számára ajánlott az oltással történő védekezés maga és környezete érdekében! Tolna megyében is rendelkezésre áll a térítésmentes háromkomponensű (3Fluart) és négykomponensű oltóanyag (Vaxigrip Tetra).** Az oltást követően a maximális védettség

NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLY
7100 Szekszárd, Dr. Szentgáli Gyula u. 2. Telefon: (36 74) 505-850 Fax: (36 74) 512-428 E-Mail: nepegeszsegugy@tolna.gov.hu
Honlap: www.kormanyhivatal.hu

kialakulásához meghatározott idő szükséges, éppen ezért mielőbb, még az influenzajárvány előtt érdemes a védőoltást beadatni.

Kérem tisztelettel, hogy az Ön által vezetett **hivatalban/munkahelyen dolgozók figyelmét az oltás fontosságára és az ahhoz – hozzátartozóik számára is - ingyenes hozzáférés lehetőségére** felhívni szíveskedjen.

Továbbá, a hivatalban/munkahelyen megfordulók figyelemfelkeltése, tájékoztatása érdekében kérem, szíveskedjen a mellékelten **megküldött influenza tájékoztatót és plakátot** a rendelkezésére álló módon intézménye/munkahelye tekintetében minél szélesebb körben terjeszteni (faliújság, internetes felület stb.).

Amennyiben az Ön által vezetett hivatal/munkahely tekintetében (dolgozók és hozzátartozóik, szolgáltatást igénybe vevők, egyéb érdeklődők) az oltásra igény merül fel, azt **a háziorvosa/házi gyermekorvosa felé egyénileg jelezze az oltást igénylő személy, illetve a foglalkozás-egészségügyi szolgálaton keresztül csoportos oltásra is van mód.** Az oltóanyag oltóhelyeken történő rendelkezésre állásáról hatóságom gondoskodik.

Minden további kérdésben a Tolna Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály áll szíves rendelkezésére; kérem, keresse Berkecz Anita osztályvezetőt vagy Varga-Fazekas Bettina ügyintézőt a (74) 505-850 telefonszámon, illetve a berkecz.anita@tolna.gov.hu vagy a fazekas.bettina@tolna.gov.hu e-mail címen.

A fertőző megbetegedések megelőzése mindannyiunk közös érdeke, a védekezésben történő részvétel közös feladatunk.

Megtisztelő együttműködését, segítségét előre is köszönöm.

Szekszárd, 2020. december 16.

Tisztelettel:

Tolna Megyei Kormányhivatal 91.

**Dr. Pátri Eszter**
**megyei tisztifőorvos**
**főosztályvezető**

# *Influenza? Hogyan előzzem meg?*

## *Milyen betegség az influenza?*

Az influenza egy légúti fertőző betegség, amelyet az influenzavírus okoz. Európában az influenza évenkénti (szezonális) járványokat okoz a téli időszakban. Ezen járványok során - egyes években – sok ember kerülhet kórházba és viszonylag magas lehet a szezonális influenzával összefüggésbe hozható halálozás.

## *Milyen tünetekkel járhat az influenza?*

- láz vagy hőemelkedés
- fejfájás;
- izomfájdalom;
- száraz köhögés.
- Általános rossz közérzet
- Orrfolyás
- Torokfájás

## *Melyek lehetnek az influenza szövődményei?*

Az influenza szövődményei közé tartozik a tüdőgyulladás és az agyvelőgyulladás (enkefalitisz). Az alapbetegséggel rendelkező személyeknél az influenzafertőzést követően nagyobb az állapotrosszabbodás kockázata.

## *Hogyan terjed az influenza?*

- könnyen terjed emberről emberre cseppfertőzéssel
- Beteg környezetében tárgyakon, felületeken is megtalálható az influenza vírus

## *Kit veszélyeztet az influenza?*

Évente a lakosság körülbelül 20%-a fertőződik meg influenzával, és minden negyedik fertőzöttnél alakulnak ki tünetek. Súlyos lefolyás és szövődmények gyakrabban fordulnak elő *nagyon fiatal csecsemőknél, legyengült időseknél és bizonyos kockázati csoportba tartozóknál (pl. krónikus alapbetegséggel rendelkezők).*

## *Hogyan lehet megelőzni az influenzát?*

Az influenza elkerülésének leghatékonyabb eszköze a védőoltás időben történő beadása. A járványügyi szakemberek szerint ebben az évben is várható az influenzajárvány megjelenése. Az egészségügyi hatóságok térítésmentes védőoltás biztosításával és az oltások megszervezésével kívánják megelőzni nagyobb hazai járvány kialakulását. ***Mivel idén, az előző évektől eltérően mindenki számára biztosított térítésmentesen az influenza elleni oltóanyag, kérem amennyiben igényt tartana rá, jelezze háziorvosa felé.***

Országos Közegészségügyi Intézet

# AZ INFLUENZA MEGELŐZÉSE

Magyarországon az influenza szezon ideje alatt
kb. 1 MILLIÓ ember fertőz meg a vírus.

## Oltasd be magad!

Az influenza ellen van hatékony védőoltás!
Kérd orvosodtól!

## Moss kezet!

A kórokozók a kezedről jutnak be leggyakrabban a szervezetedbe.
A rendszeres szappanos kézmosás segít távol tartani a kórokozókat!

## Ügyelj a higiéniára!

Rendszeresen tisztítsd meg a sok ember által gyakran használt tárgyakat, megérintett felületeket (pl. számítógép billentyűzete).

## Táplálkozz egészségesen!

A változatos, vitamindús étkezés elősegíti az immunrendszer megerősítését.

## Mozogj sokat!

A rendszeres testmozgás elősegíti az immunrendszer megerősítését és a betegség utáni rehabilitációt.

## Maradj otthon!

Ha már nincs lázad, akkor is maradj otthon még egy napig, hogy ne fertőzz meg másokat!